

## Gesundheitsförderung in Kindergärten und Schulen

### Angebote im Bereich Lebensmittel und Ernährung

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen und die Verbraucherzentrale Hessen e. V. kooperieren im Bereich der Ernährungsprävention miteinander. Beide Institutionen sind Partner des Hessischen Kultusministeriums im Bereich Schule & Gesundheit.

Die Verbraucherzentrale bietet handlungsorientierte Aktivitäten zur Ernährungsbildung für Schüler, Informationsveranstaltungen für Eltern sowie Lehrer- und Erzieherfortbildungen an. Die AOK unterstützt diese Angebote finanziell, wenn sie in ein Gesamtkonzept der Einrichtung zur Gesundheitsförderung eingebettet sind. Wir legen Wert auf kontinuierliche, im Alltag verankerte Aktivitäten zur Gesundheitsförderung und unterstützen Schulen auf dem Weg der Zertifizierung in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Suchtprävention.

### AOK-geförderte Angebote der Verbraucherzentrale

Für Schulen	
<p><b>Powerkauer auf Gemüsejagd</b></p> <p>Aktives Gruppenspiel rund um das Thema: Woher kommt unser Obst und Gemüse und wann wächst was? Es geht um Herkunft aus der Region oder aus fernen Ländern, Transportwege sowie den heimischen Saisonkalender.</p> <p><i>Durchführung für zwei Schulklassen pro Vormittag</i></p>	<p><i>Zielgruppe:</i> Klassenstufe 3 bis 5  <i>Dauer:</i> 2 Schulstunden pro Klasse  <i>Kosten:</i> 350 € (für zwei Klassen)  <i>AOK-Förderung:</i> 300 €  <b>Eigenanteil Schule: 50 €</b></p>
<p><b>Ess-Kult-Tour: Entdecke die Welt der Lebensmittel</b></p> <p>Unterrichtseinheit rund um Konsumkompetenzen bei Lebensmitteln mit Stationen zu Nährstoffen in Snacks, Zusatzstoffen, Werbung, Lebensmittelverschwendung, Ökobilanz und der Zubereitung eines frischen Pesto.</p> <p><i>Durchführung für zwei Schulklassen pro Vormittag</i></p>	<p><i>Zielgruppe:</i> Klassenstufe 7 bis 10 und berufliche Schulen  <i>Dauer:</i> 3 Schulstunden pro Klasse  <i>Kosten:</i> 450 € (für zwei Klassen)  <i>AOK-Förderung:</i> 350 €  <b>Eigenanteil Schule: 100 €</b></p>
<p><b>Mach-Bar-Tour: Was können Trendgetränke wirklich?</b></p> <p>Unterrichtseinheit mit Stationen rund um Trend- und Sportgetränke: Was steckt hinter den Drinks und ihren Zusatzstoffen? Themen: Inhaltsstoffe prüfen, Werbestrategien entwickeln, Umweltaspekte prüfen, alternative Getränke selbst mischen.</p> <p><i>Durchführung für eine Schulklassen pro Vormittag</i></p>	<p><i>Zielgruppe:</i> Klassenstufe 7 bis 10 und berufliche Schulen  <i>Dauer:</i> 4 Schulstunden  <i>Kosten:</i> 350 €  <i>AOK-Förderung:</i> 300 €  <b>Eigenanteil Schule: 50 €</b></p>
<p><b>Fit-Food für Sportler: Helfen Power-Riegel &amp; Isodrinks?</b></p> <p>Unterrichtseinheit zu Ernährung &amp; Sport:</p> <p><u>Baustein I - Basis-Ernährung:</u> Welche Lebensmittel und Getränke eignen sich? Wie sind spezielle Sportlerprodukte und die Werbung der Hersteller zu bewerten?</p> <p><u>Baustein II - Praxis für Projekttag:</u> Zubereitung geeigneter Speisen in der Schulküche mit max. 16 TN</p> <p><i>Durchführung für zwei Schulklassen bzw. zwei Bausteine pro Vormittag</i></p>	<p><i>Zielgruppe:</i> Ab Klassenstufe 7  <i>Dauer:</i> 2 Schulstunden pro Baustein  <i>Kosten:</i> 350 € (für zwei Bausteine)  <i>AOK-Förderung:</i> 300 €  <b>Eigenanteil Schule: 50 €</b></p>

**Info zu Schulangeboten:** <https://www.verbraucher.de/Angebote-fuer-Lehrer-und-Schulen>

Für Lehrkräfte	
<p><b>Lehrerfortbildung</b> <b>„Ernährungsbildung in der Grundschule“</b></p> <p>Der Workshop bietet Impulse zur Ernährungsbildung. Beispielhafte Projekte und Materialien werden vorgestellt. Eine Gruppenarbeit zur Umsetzung im eigenen Unterricht / in der Schule runden die Veranstaltung ab.</p> <p><i>Die Fortbildung ist von der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert. Akkreditierungs-Nr. 00336509</i></p>	<p><i>Dauer: 3 Zeitstunden</i> <i>Kosten: 450 € pro Veranstaltung</i> <i>AOK-Förderung: 400 €</i> <b>Eigenanteil Schule: 50 €</b></p>
Für Kitas	
<p><b>Fortbildung für Kita-Teams</b> <b>„Bärenstarke Kita-Kost“</b></p> <p>Aktuelle Empfehlungen für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Kinderernährung sowie Angebote zur Ernährungsbildung im Kindergarten werden vorgestellt. Wählbar sind Schwerpunktthemen wie Speiseplanung, Verpflegung U3, Allergenmanagement, Vorstellung von Materialien und Projekten.</p>	<p><i>Dauer: 3 Zeitstunden</i> <i>Kosten: 450 € pro Veranstaltung</i> <i>AOK-Förderung: 400 €</i> <b>Eigenanteil Kita: 50 €</b></p>
Für Eltern in Kita und Grundschule	
<p><b>Informationsveranstaltung</b> <b>„Essen und Trinken für Kids“</b></p> <p>Welche Lebensmittel und Getränke braucht mein Kind? Wie entstehen Essgewohnheiten? Was ist dran an der Werbung für spezielle Kinderprodukte? Wie gestalte ich den Alltag? Vortrag und Gruppenarbeit wechseln sich ab.</p>	<p><i>Dauer: 2 Zeitstunden</i> <i>Kosten: 300 € pro Veranstaltung</i> <i>AOK-Förderung: 250 €</i> <b>Eigenanteil Kita/Schule: 50 €</b></p>

**Sie sind an einer Förderung durch die AOK interessiert?**

Dann wenden Sie sich bitte an die AOK - Gesundheitsförderung. Sie sendet Ihnen den Förderantrag zu. Diesen schicken Sie bitte direkt nach der Terminvereinbarung mit der Verbraucherzentrale und unbedingt im Vorfeld der Veranstaltungen ausgefüllt an die AOK zurück.

<p><b>Ansprechpartner AOK:</b></p> <p>AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen Projekt Gesundheitsförderung Dietmar Jokisch Basler Str. 2 61352 Bad Homburg Tel.: (06172) 272 511 Fax: (06172) 854998 3633 Email: Dietmar.Jokisch@he.aok.de Internet: www.aok.de/hessen</p>	<p><b>Ansprechpartner Verbraucherzentrale:</b></p> <p>Verbraucherzentrale Hessen e.V. Fachgruppe Lebensmittel + Ernährung Große Friedberger Str. 13-17 60313 Frankfurt Tel.: (069) 972010 -42 oder -44 Fax: (069) 972010 - 80 Email: ernaehrung@verbraucher.de Internet: www.verbraucher.de</p>
---	---